



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Adegeest, Monika**

Klubs: Adegeest

Numurs: 2

Posms: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 2:58:11

Ātrums: 5.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:56:28

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:56:28

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	54:20	10:52	11	20:25	11	20:25	5.00	54:20	10:52	11	20:25	11	20:25
Aplis 2	3.00	30:37	10:12	9	10:25	9	10:25	8.00	1:24:57	10:37	11	30:50	11	30:50
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:33:14	9:48	12	30:53	12	30:53	17.50	2:58:11	10:10	12	1:01:43	12	1:01:43