



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

Raabe, Markus

Numurs: 166

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:24

Ātrums: 11.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 14(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	27:37	5:31	13	5:04	49	7:53	5.00	27:37	5:31	13	5:04	49	7:53
Aplis 2	3.00	15:33	5:11	15	3:01	55	4:23	8.00	43:10	5:23	14	8:05	51	12:16
Pēdējais aplis Zi	9.50	45:14	4:45	15	8:03	53	11:38	17.50	1:28:24	5:03	14	15:41	51	23:54