



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hakenes, Johanna

Numurs: 164

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:11

Ātrums: 9.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:25:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums: Vietaztrūkums			Kopā			Vietaztrūkums: Vietaztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	5.00	32:38	6:31	3	6:11	18	7:52	5.00	32:38	6:31	3	6:11	18	7:52
Aplis 2	3.00	18:29	6:09	3	3:28	20	4:32	8.00	51:07	6:23	3	9:39	18	12:24
Pēdējais aplis Zi	9.50	52:04	5:28	3	8:24	19	12:34	17.50	1:43:11	5:53	3	18:03	20	23:49