



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hakenes, Johanna

Numurs: 164

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:11

Ātrums: 10.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:25:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	32:38	6:31	3	6:11 18	5.00	32:38	6:31	3	6:11 18
Aplis 2	3.00	18:29	6:09	3	3:28 20	8.00	51:07	6:23	3	9:39 18
Pēdējais aplis Zi	9.50	52:04	5:28	3	8:24 19	17.50	1:43:11	5:53	3	18:03 20