



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

Sommerhoff, Sven

Numurs: 149

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:37

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 9(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:15:25

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	27:58	5:35	9	4:03	54	8:14	5.00	27:58	5:35	9	4:03	54	8:14
Aplis 2	3.00	15:32	5:10	9	2:15	54	4:22	8.00	43:30	5:26	9	6:18	52	12:36
Pēdējais aplis Zi	9.50	44:07	4:38	9	5:54	48	10:31	17.50	1:27:37	5:00	9	12:12	49	23:07