



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Brockmann, Janina

Numurs: 163

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:42

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:25:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	30:37	6:07	2	4:10	9	5:51	5.00	30:37	6:07	2	4:10	9	5:51
Aplis 2	3.00	16:47	5:35	2	1:46	8	2:50	8.00	47:24	5:55	2	5:56	8	8:41
Pēdējais aplis Zi	9.50	50:18	5:17	2	6:38	14	10:48	17.50	1:37:42	5:34	2	12:34	12	18:20