



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Reisloh, Verena

Numurs: 169

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:33

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:35:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	31:43	6:20	2	0:41 13	5.00	31:43	6:20	2	0:41 13
Aplis 2	3.00	17:17	5:45	2	0:27 13	8.00	49:00	6:07	2	1:08 13
Pēdējais aplis Zi	9.50	46:33	4:53	1	- 7	17.50	1:35:33	5:27	1	- 8