



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Vom Mach, Pierre

Numurs: 147

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:14

Ātrums: 13.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	22:37	4:31	2	0:04	5	2:53	5.00	22:37	4:31	2	0:04	5	2:53
Aplis 2	3.00	12:38	4:12	3	0:06	6	1:28	8.00	35:15	4:24	2	0:10	5	4:21
Pēdējais aplis Zi	9.50	37:59	3:59	3	0:48	7	4:23	17.50	1:13:14	4:11	2	0:31	5	8:44