



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Sprenger-Becker, Juliane**

Klubs: TUS Alemannia Rösenbeck  
Numurs: 530

Posms: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:46

Ātrums: 9.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 64)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 20)  
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 4(no 5)  
Grupās labākais laiks: 40:46

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46	5.00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46
Pēdējais aplis Zi	5.00	30:54	6:10	4	10:14	13	10:14	10.00	1:00:46	6:04	4	20:00	14	20:00