3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wahl, Patricia

Klubs: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Numurs: 534

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:09

Ātrums: 12.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 20)
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupas labākais laiks: 47:09

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	23:25	4:41	1	-	3	3:19	5.00	23:25	4:41	1	-	3	3:19
Pēdējais aplis Zie	5.00	23:44	4:44	1	-	5	3:04	10.00	47:09	4:42	1	-	3	6:23