



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Zucht, Christine

Klubs: Unna
Numurs: 186

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:03

Ātrums: 10.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 123)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 25)
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:19:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	30:40	6:08	5	5:07	10	5:54	5.00	30:40	6:08	5	5:07	10	5:54
Aplis 2	3.00	16:58	5:39	5	2:39	11	3:01	8.00	47:38	5:57	5	7:38	10	8:55
Pēdējais aplis Zi	9.50	50:25	5:18	5	10:55	15	10:55	17.50	1:38:03	5:36	5	18:29	13	18:41