



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schnier, Helga

Numurs: 221

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:40

Ātrums: 10.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 43)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 19)
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 27:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.50	14:18	5:43	1	-	6	3:29	2.50	14:18	5:43	1	-	6	3:29
Pēdējais aplis Zi	2.50	13:22	5:20	1	-	5	2:10	5.00	27:40	5:31	1	-	5	5:39