



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schnier, Helga

Numurs: 221

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:40

Ātrums: 10.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 43)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 19)
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 27:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|---|---|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 2.50 | 14:18 | 5:43 | 1 | - | 6 | 3:29 | 2.50 | 14:18 | 5:43 | 1 | - | 6 | 3:29 |
| Pēdējais aplis Zi | 2.50 | 13:22 | 5:20 | 1 | - | 5 | 2:10 | 5.00 | 27:40 | 5:31 | 1 | - | 5 | 5:39 |