



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

Ryba, Thomas

Numurs: 177

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:08

Ātrums: 15.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:04:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	20:07	4:01	2	0:23	2	0:23	5.00	20:07	4:01	2	0:23	2	0:23
Aplis 2	3.00	11:16	3:45	2	0:06	2	0:06	8.00	31:23	3:55	2	0:29	2	0:29
Pēdējais aplis Zi	9.50	33:45	3:33	2	0:09	2	0:09	17.50	1:05:08	3:43	2	0:38	2	0:38