



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hendan, Christoph

Klubs: Hobby Runners Stromberg
Numurs: 72

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:46

Ātrums: 11.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 11(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35	5.00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35
Aplis 2	3.00	14:55	4:58	11	2:23	42	3:45	8.00	42:14	5:16	11	7:09	44	11:20
Pēdējais aplis Zi	9.50	44:32	4:41	13	7:21	50	10:56	17.50	1:26:46	4:57	11	14:03	45	22:16