3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Laanbroek, Joke

Klubs: KAV Holland
Numurs: 87

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:35

Ātrums: 10.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 123)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 25)
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupas labākais laiks: 1:19:22

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Aplis 1	5.00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24	5.00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24
Aplis 2	3.00	15:56	5:18	2	1:59	6	1:59	8.00	44:06	5:30	2	5:23	7	5:23
Pēdējais aplis Zie	9.50	52:29	5:31	3	11:50	20	12:59	17.50	1:36:35	5:31	3	17:13	9	17:13