



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schulte, Ralf

Klubs: KCKB e.V.

Numurs: 112

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:37

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 12(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	30:46	6:09	12	6:51	76	11:02	5.00	30:46	6:09	12	6:51	76	11:02
Aplis 2	3.00	16:08	5:22	10	2:51	60	4:58	8.00	46:54	5:51	12	9:42	71	16:00
Pēdējais aplis Zi	9.50	50:43	5:20	13	12:30	76	17:07	17.50	1:37:37	5:34	12	22:12	75	33:07