



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Kalkhof, Martin**

Klubs: KCKB e.V.

Numurs: 78

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:32

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:59

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	33:03	6:36	10	8:01	86	13:19	5.00	33:03	6:36	10	8:01	86	13:19
Aplis 2	3.00	19:33	6:30	10	5:35	90	8:23	8.00	52:36	6:34	10	13:36	89	21:42
Pēdējais aplis Zi	9.50	57:56	6:05	10	18:09	87	24:20	17.50	1:50:32	6:18	10	31:33	90	46:02