



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kaiser, Christian

Numurs: 77

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:11

Ātrums: 9.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:17:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	30:31	6:06	4	6:18	75	10:47	5.00	30:31	6:06	4	6:18	75	10:47
Aplis 2	3.00	17:26	5:48	5	4:29	80	6:16	8.00	47:57	5:59	4	10:47	76	17:03
Pēdējais aplis Zi	9.50	55:14	5:48	4	15:17	85	21:38	17.50	1:43:11	5:53	5	26:04	81	38:41