3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kraus, Andre

Klubs: Team Ruhrtal Runners
Numurs: 513

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:48

Ātrums: 14.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 64)
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 44)
Distances labākais laiks: 35:40

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupas labākais laiks: 41:48

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	20:38	4:07	1	-	8	3:05	5.00	20:38	4:07	1	-	8	3:05
Pēdējais aplis Zie	5.00	21:10	4:14	2	15:53	11	15:53	10.00	41:48	4:10	1	-	8	6:08