



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Rörig, Michael

Klubs: LAC Veltins

Numurs: 103

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:50

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 8(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	25:44	5:08	7	3:11	29	6:00	5.00	25:44	5:08	7	3:11	29	6:00
Aplis 2	3.00	14:15	4:45	7	1:43	27	3:05	8.00	39:59	4:59	8	4:54	28	9:05
Pēdējais aplis Zi	9.50	41:51	4:24	7	4:40	28	8:15	17.50	1:21:50	4:40	8	9:07	30	17:20