

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

## **Vollbach, Frederike**

TRC Essen 84

Altersklasse: AK3 weiblich (30-34 Jahre) (WA30)

**Platz in der Altersklasse: 1**

**Gesamtplatzierung: 3**

**Gesamtzeit: 03:04:16**

Schwimmen: 00:33:36

Rad: 01:41:44

Lauf: 00:48:56

Hennesee, den 13.06.2015

# Urkunde

## Meschede am Hennesee