



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Helle, Dietmar**

Klubs: TUS GW Allagen

Numurs: 101

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:34:11**

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:55

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:15:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	21:48	31:08	13	8:35	85	12:30	0.70	21:48	31:08	13	8:35	85	12:30
Wechsel S -> R	-	3:12	-	8	0:56	51	1:39	0.70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04
Schwimmen Kop	0.70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04	0.70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04
Rad netto	20.00	42:01	2:06	7	5:46	45	8:14	20.70	1:07:01	3:14	12	14:14	61	22:17
Wechsel R -> L	-	2:16	-	10	0:52	65	1:13	20.70	1:09:17	3:20	11	14:34	61	23:22
Rad Kopā	20.00	44:17	2:12	7	6:06	45	9:19	20.70	1:09:17	3:20	11	14:34	61	23:22
Lauf	5.00	24:54	4:58	8	3:58	59	7:26	25.70	1:34:11	3:39	10	18:32	62	30:16