8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Fortströer, Volker

Kopējais laiks: 2:46:04

Klubs: FSH - Freie Schwimmer Hannover 1919
Numurs: 386

Posms: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 87)
Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 74)
Distances labākais laiks: 2:25:03

Grupa:
AK4 männlich (35-39 Jahre)

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupas labākais laiks: 2:34:06

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	1.40	25:10	17:58	3	2:12	15	10:12	1.40	25:10	17:58	3	2:12	15	10:12
Wechsel S -> R	-	4:09	-	5	1:22	49	2:11	1.40	29:19	20:56	3	3:34	14	5:23
Schwimmen Kop	1.40	29:19	20:56	3	3:34	14	5:23	1.40	29:19	20:56	3	3:34	14	5:23
Rad netto	44.00	1:29:43	2:02	6	1:29:39	29	1:29:41	45.40	1:59:02	2:37	5	1:12:49	24	1:33:27
Wechsel R -> L	-	2:50	-	6	0:43	50	1:24	45.40	2:01:52	2:41	4	7:40	21	15:40
Rad Kopā	44.00	1:32:33	2:06	5	7:40	28	11:20	45.40	2:01:52	2:41	4	7:40	21	15:40
Lauf	10.00	44:12	4:25	4	4:39	9	5:21	55.40	2:46:04	2:59	4	11:58	17	21:01