8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Kersten, Frank

Klubs: SSC Scharmede
Numurs: 418

Kopējais laiks: 2:49:18

Posms: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 87)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 74)
Distances labākais laiks: 2:25:03

Grupa:
Senioren 4 (55-59 Jahre)

Vieta grupā: 3(no 9)
Grupas labākais laiks: 2:46:24

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Atstarpe grupā	Vietā Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Atstarpe grupā	Vietā Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	1.40	27:47	19:50	3	1:36	34	12:49	1.40	27:47	19:50	3	1:36	34	12:49
Wechsel S -> R	-	4:06	-	8	1:20	46	2:08	1.40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57
Schwimmen Kop	1.40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57	1.40	31:53	22:46	3	1:47	35	7:57
Rad netto	44.00	1:30:24	2:03	6	1:30:22	36	1:30:22	45.40	2:02:17	2:41	6	1:27:01	36	1:36:42
Wechsel R -> L	-	2:34	-	6	0:41	43	1:08	45.40	2:04:51	2:45	5	4:03	32	18:39
Rad Kopā	44.00	1:32:58	2:06	5	5:13	33	11:45	45.40	2:04:51	2:45	5	4:03	32	18:39
Lauf	10.00	44:27	4:26	1	-	10	5:36	55.40	2:49:18	3:03	3	2:54	23	24:15