



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

Ernst, Jo

Kopējais laiks: 2:53:05

Klubs: TSG 07 Burg Gretesch

Numurs: 303

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 74)

Distances labākais laiks: 2:25:03

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Grupas labākais laiks: 2:37:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma | Posma   | Posma  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  | Kopā    | Kopā   | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|----------------|-------|---------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                | km    | Laiks   | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Schwimmen nett | 1.40  | 29:32   | 21:05  | 10                          | 6:08  | 47      | 14:34   | 1.40  | 29:32   | 21:05  | 10                          | 6:08  | 47      | 14:34   |
| Wechsel S -> R | -     | 3:40    | -      | 6                           | 1:11  | 35      | 1:42    | 1.40  | 33:12   | 23:42  | 10                          | 6:02  | 45      | 9:16    |
| Schwimmen Kop  | 1.40  | 33:12   | 23:42  | 10                          | 6:02  | 45      | 9:16    | 1.40  | 33:12   | 23:42  | 10                          | 6:02  | 45      | 9:16    |
| Rad netto      | 44.00 | 1:28:34 | 2:00   | 4                           | 8:34  | 25      | 1:28:32 | 45.40 | 2:01:46 | 2:40   | 7                           | 12:06 | 35      | 1:36:11 |
| Wechsel R -> L | -     | 2:06    | -      | 4                           | 0:28  | 13      | 0:40    | 45.40 | 2:03:52 | 2:43   | 7                           | 12:13 | 29      | 17:40   |
| Rad Kopā       | 44.00 | 1:30:40 | 2:03   | 4                           | 8:41  | 21      | 9:27    | 45.40 | 2:03:52 | 2:43   | 7                           | 12:13 | 29      | 17:40   |
| Lauf           | 10.00 | 49:13   | 4:55   | 7                           | 4:20  | 37      | 10:22   | 55.40 | 2:53:05 | 3:07   | 6                           | 15:48 | 30      | 28:02   |