



8. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Köhler, Holger

Klubs: Tri-Cops Warstein

Numurs: 322

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:54:55

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 87)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 74)

Distances labākais laiks: 2:25:03

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 2:46:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	26:11	18:42	1	-	18	11:13	1.40	26:11	18:42	1	-	18	11:13
Wechsel S -> R	-	3:55	-	7	1:09	40	1:57	1.40	30:06	21:30	1	-	21	6:10
Schwimmen Kop	1.40	30:06	21:30	1	-	21	6:10	1.40	30:06	21:30	1	-	21	6:10
Rad netto	44.00	1:30:08	2:02	5	1:30:06	33	1:30:06	45.40	2:00:14	2:38	5	1:24:58	28	1:34:39
Wechsel R -> L	-	2:44	-	7	0:51	46	1:18	45.40	2:02:58	2:42	4	2:10	27	16:46
Rad Kopā	44.00	1:32:52	2:06	4	5:07	32	11:39	45.40	2:02:58	2:42	4	2:10	27	16:46
Lauf	10.00	51:57	5:11	5	7:30	46	13:06	55.40	2:54:55	3:09	5	8:31	35	29:52