



8. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Kraus, Gudrun

Klubs: ASC Ahlen

Numurs: 378

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:02:54

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 87)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 13)

Distances labākais laiks: 3:01:40

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:02:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Schwimmen nett	1.40	30:05	21:29	2	3:30	7	5:05	1.40	30:05	21:29	2	3:30	7	5:05
Wechsel S -> R	-	4:19	-	3	1:20	8	1:51	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51
Schwimmen Kop	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51
Rad netto	44.00	1:35:40	2:10	1	-	1	-	45.40	2:10:04	2:51	2	1:24	4	1:24
Wechsel R -> L	-	2:31	-	2	0:05	5	0:26	45.40	2:12:35	2:55	2	0:54	4	1:32
Rad Kopā	44.00	1:38:11	2:13	1	-	1	-	45.40	2:12:35	2:55	2	0:54	4	1:32
Lauf	10.00	50:19	5:01	1	-	3	2:30	55.40	3:02:54	3:18	1	-	2	1:14