



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Vollbach, Frederike**

**Kopējais laiks: 3:04:16**

Klubs: TRC Essen 84

Numurs: 335

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 13)

Distances labākais laiks: 3:01:40

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 1)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Grupas labākais laiks: 3:04:16

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Schwimmen nett	1.40	28:53	20:37	1	- 5	3:53	1.40	28:53	20:37	1	- 5	3:53
Wechsel S -> R	-	4:43	-	1	- 10	2:15	1.40	33:36	24:00	1	- 5	5:03
Schwimmen Kop	1.40	33:36	24:00	1	- 5	5:03	1.40	33:36	24:00	1	- 5	5:03
Rad netto	44.00	1:39:05	2:15	1	- 5	3:25	45.40	2:12:41	2:55	1	- 6	4:01
Wechsel R -> L	-	2:39	-	1	- 6	0:34	45.40	2:15:20	2:58	1	- 5	4:17
Rad Kopā	44.00	1:41:44	2:18	1	- 5	3:33	45.40	2:15:20	2:58	1	- 5	4:17
Lauf	10.00	48:56	4:53	1	- 2	1:07	55.40	3:04:16	3:19	1	- 3	2:36