



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Erdmann, Sabine**

**Kopējais laiks: 3:06:49**

Klubs: 1. Tri-Club Paderborn

Numurs: 416

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 13)

Distances labākais laiks: 3:01:40

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 3)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Grupas labākais laiks: 3:02:54

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Schwimmen nett	1.40	26:35	18:59	1	-	2	1:35	1.40	26:35	18:59	1	-	2	1:35
Wechsel S -> R	-	3:42	-	2	0:43	6	1:14	1.40	30:17	21:37	1	-	3	1:44
Schwimmen Kop	1.40	30:17	21:37	1	-	3	1:44	1.40	30:17	21:37	1	-	3	1:44
Rad netto	44.00	1:38:23	2:14	2	2:43	3	2:43	45.40	2:08:40	2:50	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	3:01	-	3	0:35	9	0:56	45.40	2:11:41	2:54	1	-	2	0:38
Rad Kopā	44.00	1:41:24	2:18	2	3:13	3	3:13	45.40	2:11:41	2:54	1	-	2	0:38
Lauf	10.00	55:08	5:30	3	4:49	8	7:19	55.40	3:06:49	3:22	2	3:55	4	5:09