



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Lenhardt, Maria-Luise**

**Kopējais laiks: 3:10:24**

Klubs: algemarin Team TuS Griesheim

Numurs: 365

Posms: 55.40 km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 13)

Distances labākais laiks: 3:01:40

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 4)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Grupas labākais laiks: 3:01:40

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Schwimmen nett | 1.40            | 27:36       | 19:42        | 1                   | -                   | 3                       | 2:36                    | 1.40    | 27:36      | 19:42       | 1                   | -                   | 3                       | 2:36                    |
| Wechsel S -> R | -               | 2:28        | -            | 1                   | -                   | 1                       | -                       | 1.40    | 30:04      | 21:28       | 1                   | -                   | 2                       | 1:31                    |
| Schwimmen Kop  | 1.40            | 30:04       | 21:28        | 1                   | -                   | 2                       | 1:31                    | 1.40    | 30:04      | 21:28       | 1                   | -                   | 2                       | 1:31                    |
| Rad netto      | 44.00           | 1:39:37     | 2:15         | 3                   | 2:40                | 6                       | 3:57                    | 45.40   | 2:09:41    | 2:51        | 2                   | 0:55                | 3                       | 1:01                    |
| Wechsel R -> L | -               | 2:05        | -            | 1                   | -                   | 1                       | -                       | 45.40   | 2:11:46    | 2:54        | 2                   | 0:43                | 3                       | 0:43                    |
| Rad Kopā       | 44.00           | 1:41:42     | 2:18         | 2                   | 2:28                | 4                       | 3:31                    | 45.40   | 2:11:46    | 2:54        | 2                   | 0:43                | 3                       | 0:43                    |
| Lauf           | 10.00           | 58:38       | 5:51         | 3                   | 8:01                | 10                      | 10:49                   | 55.40   | 3:10:24    | 3:26        | 3                   | 8:44                | 6                       | 8:44                    |