



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Gerdes, Jens**

Klubs: Tri-As Hamm

Numurs: 347

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:14:22

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 87)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 74)

Distances labākais laiks: 2:25:03

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:47:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	25:48	18:25	1	-	16	10:50	1.40	25:48	18:25	1	-	16	10:50
Wechsel S -> R	-	5:17	-	5	1:25	66	3:19	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09
Schwimmen Kop	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09
Rad netto	44.00	1:44:12	2:22	4	18:17	68	1:44:10	45.40	2:15:17	2:58	4	14:57	62	1:49:42
Wechsel R -> L	-	2:44	-	4	0:33	46	1:18	45.40	2:18:01	3:02	4	15:30	59	31:49
Rad Kopā	44.00	1:46:56	2:25	5	18:50	66	25:43	45.40	2:18:01	3:02	4	15:30	59	31:49
Lauf	10.00	56:21	5:38	5	10:53	60	17:30	55.40	3:14:22	3:30	4	26:23	61	49:19