



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Dietz, Alexandra

Klubs: TSV Hochdahl

Numurs: 387

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:15:50

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 87)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 13)

Distances labākais laiks: 3:01:40

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 3:15:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	1.40	25:00	17:51	1	-	1	-	1.40	25:00	17:51	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:33	-	1	-	5	1:05	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-
Schwimmen Kop	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:44:14	2:22	2	0:25	9	8:34	45.40	2:12:47	2:55	1	-	7	4:07
Wechsel R -> L	-	2:54	-	1	-	8	0:49	45.40	2:15:41	2:59	1	-	6	4:38
Rad Kopā	44.00	1:47:08	2:26	2	0:04	9	8:57	45.40	2:15:41	2:59	1	-	6	4:38
Lauf	10.00	1:00:09	6:00	2	3:59	12	12:20	55.40	3:15:50	3:32	1	-	8	14:10