8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Salingré, Ruth

Klubs: Ingenieurbüro Salingré
Numurs: 320

Kopējais laiks: 3:20:02

Posms: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 87)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 13)
Distances labākais laiks: 3:01:40

Grupa:
Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 3:20:02

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	1.40	30:48	22:00	1	-	9	5:48	1.40	30:48	22:00	1	-	9	5:48
Wechsel S -> R	-	6:52	-	1	-	13	4:24	1.40	37:40	26:54	1	-	13	9:07
Schwimmen Kop	1.40	37:40	26:54	1	-	13	9:07	1.40	37:40	26:54	1	-	13	9:07
Rad netto	44.00	1:44:29	2:22	1	-	10	8:49	45.40	2:22:09	3:07	1	-	10	13:29
Wechsel R -> L	-	3:36	-	1	-	13	1:31	45.40	2:25:45	3:12	1	-	10	14:42
Rad Kopā	44.00	1:48:05	2:27	1	-	10	9:54	45.40	2:25:45	3:12	1	-	10	14:42
Lauf	10.00	54:17	5:25	1	-	7	6:28	55.40	3:20:02	3:36	1	-	10	18:22