



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Lucashen, Marcus

Klubs: Jobware.de

Numurs: 333

Posms: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:22:28

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 87)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 74)

Distances labākais laiks: 2:25:03

Vieta grupā: 21(no 22)

Grupas labākais laiks: 2:25:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	1.40	35:18	25:12	21	20:20	69	20:20	1.40	35:18	25:12	21	20:20	69	20:20
Wechsel S -> R	-	4:00	-	14	2:02	41	2:02	1.40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22
Schwimmen Kopā	1.40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22	1.40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22
Rad netto	44.00	1:36:12	2:11	18	16:31	57	1:36:10	45.40	2:15:30	2:59	19	30:45	63	1:49:55
Wechsel R -> L	-	3:20	-	19	1:54	63	1:54	45.40	2:18:50	3:03	20	32:38	62	32:38
Rad Kopā	44.00	1:39:32	2:15	17	18:19	53	18:19	45.40	2:18:50	3:03	20	32:38	62	32:38
Lauf	10.00	1:03:38	6:21	21	24:47	69	24:47	55.40	3:22:28	3:39	21	57:25	67	57:25