



8. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Weier, Ralf

Klubs: Marathon-Club Menden

Numurs: 167

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:04

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:55

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupās labākais laiks: 1:10:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	12:31	17:52	3	0:49	13	3:13	0.70	12:31	17:52	3	0:49	13	3:13
Wechsel S -> R	-	2:24	-	2	0:10	19	0:51	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59
Schwimmen Kopā	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59
Rad netto	20.00	34:19	1:42	1	-	2	0:32	20.70	49:14	2:22	1	-	6	4:30
Wechsel R -> L	-	1:23	-	1	-	11	0:20	20.70	50:37	2:26	1	-	8	4:42
Rad Kopā	20.00	35:42	1:47	1	-	2	0:44	20.70	50:37	2:26	1	-	8	4:42
Lauf	5.00	19:27	3:53	1	-	9	1:59	25.70	1:10:04	2:43	1	-	7	6:09