



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Albanus, Dirk**

Klubs: DLC Aachen

Numurs: 182

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:18:10**

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:55

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:04:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	14:16	20:22	4	4:58	28	4:58	0.70	14:16	20:22	4	4:58	28	4:58
Wechsel S -> R	-	2:26	-	3	0:48	21	0:53	0.70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46
Schwimmen Kop	0.70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46	0.70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46
Rad netto	20.00	36:42	1:50	4	2:15	18	2:55	20.70	53:24	2:34	4	7:45	18	8:40
Wechsel R -> L	-	1:39	-	4	0:15	27	0:36	20.70	55:03	2:39	4	8:00	18	9:08
Rad Kopā	20.00	38:21	1:55	4	2:22	19	3:23	20.70	55:03	2:39	4	8:00	18	9:08
Lauf	5.00	23:07	4:37	7	5:39	45	5:39	25.70	1:18:10	3:02	4	13:39	22	14:15