



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Domke, Dirk**

Klubs: Arnsberg

Numurs: 200

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:18:52**

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:55

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:15:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	13:40	19:31	4	0:27	27	4:22	0.70	13:40	19:31	4	0:27	27	4:22
Wechsel S -> R	-	2:16	-	1	-	16	0:43	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00
Schwimmen Kop	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00
Rad netto	20.00	39:12	1:57	2	2:57	27	5:25	20.70	55:08	2:39	2	2:21	25	10:24
Wechsel R -> L	-	1:41	-	5	0:17	30	0:38	20.70	56:49	2:44	2	2:06	24	10:54
Rad Kopā	20.00	40:53	2:02	2	2:42	29	5:55	20.70	56:49	2:44	2	2:06	24	10:54
Lauf	5.00	22:03	4:24	2	1:07	29	4:35	25.70	1:18:52	3:04	2	3:13	24	14:57