



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Porath, Bernd**

Klubs: TRI TEAM TG LAGE

Numurs: 260

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:14

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 113)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:55

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:10:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	11:42	16:42	1	-	8	2:24	0.70	11:42	16:42	1	-	8	2:24
Wechsel S -> R	-	3:01	-	6	0:47	44	1:28	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47
Schwimmen Kop	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47
Rad netto	20.00	39:16	1:57	7	4:57	28	5:29	20.70	53:59	2:36	3	4:45	20	9:15
Wechsel R -> L	-	1:34	-	3	0:11	23	0:31	20.70	55:33	2:41	3	4:56	20	9:38
Rad Kopā	20.00	40:50	2:02	7	5:08	27	5:52	20.70	55:33	2:41	3	4:56	20	9:38
Lauf	5.00	23:41	4:44	8	4:14	48	6:13	25.70	1:19:14	3:04	3	9:10	25	15:19