



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detalizēti rezultāti

Selker, Astrid

Klubs: LV Tristar Oelde/LC Wiedenbrück

Numurs: 165

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:41

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 113)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:12:25

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:21:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Schwimmen nett	0.70	13:05	18:41	1	-	7	1:55	0.70	13:05	18:41	1	-	7	1:55
Wechsel S -> R	-	2:18	-	1	-	4	0:34	0.70	15:23	21:58	1	-	5	2:29
Schwimmen Kop	0.70	15:23	21:58	1	-	5	2:29	0.70	15:23	21:58	1	-	5	2:29
Rad netto	20.00	42:14	2:06	1	-	7	3:14	20.70	57:37	2:47	1	-	4	5:43
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:25	3	0:25	20.70	59:05	2:51	1	-	4	6:03
Rad Kopā	20.00	43:42	2:11	1	-	6	3:34	20.70	59:05	2:51	1	-	4	6:03
Lauf	5.00	22:36	4:31	1	-	4	3:13	25.70	1:21:41	3:10	1	-	4	9:16