



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Cordes, Christine**

Klubs: TSG Lennestadt

Numurs: 191

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:24:39**

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 113)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:12:25

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:12:25

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	16:15	23:12	2	5:05	18	5:05	0.70	16:15	23:12	2	5:05	18	5:05
Wechsel S -> R	-	2:47	-	2	1:03	11	1:03	0.70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08
Schwimmen Kop	0.70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08	0.70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08
Rad netto	20.00	40:54	2:02	2	1:54	4	1:54	20.70	59:56	2:53	2	8:02	8	8:02
Wechsel R -> L	-	1:54	-	2	0:46	13	0:51	20.70	1:01:50	2:59	2	8:48	7	8:48
Rad Kopā	20.00	42:48	2:08	2	2:40	4	2:40	20.70	1:01:50	2:59	2	8:48	7	8:48
Lauf	5.00	22:49	4:33	2	3:26	5	3:26	25.70	1:24:39	3:17	2	12:14	6	12:14