



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detalizēti rezultāti

**Cordes, Ulla**

Klubs: RW Kirchhundem

Numurs: 138

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:25:52**

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 113)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:12:25

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:25:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.70	16:04	22:57	2	0:23	17	4:54	0.70	16:04	22:57	2	0:23	17	4:54
Wechsel S -> R	-	2:44	-	1	-	9	1:00	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54
Schwimmen Kop	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54
Rad netto	20.00	42:02	2:06	1	-	6	3:02	20.70	1:00:50	2:56	1	-	10	8:56
Wechsel R -> L	-	1:48	-	1	-	11	0:45	20.70	1:02:38	3:01	1	-	10	9:36
Rad Kopā	20.00	43:50	2:11	1	-	7	3:42	20.70	1:02:38	3:01	1	-	10	9:36
Lauf	5.00	23:14	4:38	1	-	6	3:51	25.70	1:25:52	3:20	1	-	7	13:27