



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detalizēti rezultāti

Helms, Dieter

Klubs: Unterpörlitz  
Numurs: 647

Posms: 9.30 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 51:24

Ātrums: 10.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 277 (no 404)  
Vieta distancē/Vīrieši: 177 (no 306)  
Distances labākais laiks: 32:04

Vieta grupā: 21(no 39)  
Grupas labākais laiks: 36:21