



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Holtkamp, Ulrike

Klubs: LV Bad Honnef

Numurs: 1148

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:20

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 54:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	17:46	5:28	1	-	25	5:29	3.25	17:46	5:28	1	-	25	5:29
Aplis 2	3.25	19:11	5:54	3	0:28	27	5:59	6.50	36:57	5:41	1	-	23	11:28
Pēdējais aplis fin	3.25	19:23	5:57	3	1:50	31	6:11	9.75	56:20	5:46	3	1:23	27	17:39