



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Holtkamp, Christian

Klubs: LV Bad Honnef

Numurs: 1031

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:20

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 326)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 246)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 16(no 40)

Grupās labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42	3.25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42
Aplis 2	3.25	19:12	5:54	31	7:34	191	7:35	6.50	36:57	5:41	33	14:16	189	14:16
Pēdējais aplis fin	3.25	19:23	5:57	31	7:52	191	7:54	9.75	56:20	5:46	31	22:08	193	22:08