



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Frischknecht, Holger

Klubs: Sportfreunde Leubingen

Numurs: 1067

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:23

Ātrums: 9.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 235 (no 326)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 246)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 16(no 42)

Grupās labākais laiks: 38:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03
Aplis 2	3.25	19:40	6:03	31	6:31	195	8:03	6.50	37:46	5:48	33	12:35	203	15:05
Pēdējais aplis fin	3.25	19:37	6:02	33	6:28	197	8:08	9.75	57:23	5:53	31	19:03	197	23:11