



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Suhr, Sebastian

Klubs: alexs little running club

Numurs: 1011

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 57:59

Ātrums: 9.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 244 (no 326)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 246)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 38:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:35	5:24	15	5:39	177	6:32	3.25	17:35	5:24	15	5:39	177	6:32
Aplis 2	3.25	19:54	6:07	17	6:39	205	8:17	6.50	37:29	5:46	15	12:18	195	14:48
Pēdējais aplis fin	3.25	20:30	6:18	15	7:35	211	9:01	9.75	57:59	5:56	15	19:31	199	23:47