



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Frin, Alexandra

Klubs: DJK Brakel

Numurs: 1149

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:47

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupās labākais laiks: 54:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 3.25 | 19:46 | 6:04 | 7 | 2:00 | 57 | 7:29 | 3.25 | 19:46 | 6:04 | 7 | 2:00 | 57 | 7:29 |
| Aplis 2 | 3.25 | 21:14 | 6:31 | 7 | 2:31 | 53 | 8:02 | 6.50 | 41:00 | 6:18 | 7 | 4:03 | 55 | 15:31 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 20:47 | 6:23 | 7 | 3:14 | 47 | 7:35 | 9.75 | 1:01:47 | 6:20 | 7 | 6:50 | 51 | 23:06 |