



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Frin, Alexandra

Klubs: DJK Brakel

Numurs: 1149

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:47

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupās labākais laiks: 54:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29
Aplis 2	3.25	21:14	6:31	7	2:31	53	8:02	6.50	41:00	6:18	7	4:03	55	15:31
Pēdējais aplis fin	3.25	20:47	6:23	7	3:14	47	7:35	9.75	1:01:47	6:20	7	6:50	51	23:06