



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Heyen, Elke

Klubs: Waddenzeebären Esens

Numurs: 1142

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:02

Ātrums: 8.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 49:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50
Aplis 2	3.25	21:24	6:35	7	4:27	55	8:12	6.50	41:31	6:23	7	9:13	59	16:02
Pēdējais aplis fin	3.25	21:31	6:37	7	4:21	55	8:19	9.75	1:03:02	6:27	7	13:34	57	24:21