



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Gruenheid, Bianca

Klubs: Nentershausen-Süss

Numurs: 1140

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:56

Ātrums: 7.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 321 (no 326)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 80)

Distances labākais laiks: 38:41

Vieta grupā: 11(no 22)

Grupas labākais laiks: 38:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:15	6:32	21	8:58	71	8:58	3.25	21:15	6:32	21	8:58	71	8:58
Aplis 2	3.25	26:08	8:02	21	12:56	77	12:56	6.50	47:23	7:17	21	21:54	77	21:54
Pēdējais aplis fin	3.25	23:33	7:14	19	10:21	71	10:21	9.75	1:10:56	7:16	21	32:15	77	32:15