



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Mönnikes, Hans-Dieter

Klubs: Non-Stop-Ultra

Numurs: 386

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:25

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 380)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 294)

Distances labākais laiks: 1:32:06

Vieta grupā: 2(no 32)

Grupas labākais laiks: 1:41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:51	5:11	11	1:51	143	4:41	3.25	16:51	5:11	11	1:51	143	4:41
Aplis 2	3.25	16:30	5:04	3	3:42	119	5:43	6.50	33:21	5:07	5	5:33	125	8:33
Aplis 3	3.25	16:27	5:03	3	1:59	95	3:13	9.75	49:48	5:06	3	7:32	115	11:38
Aplis 4	3.25	16:57	5:12	3	2:18	109	3:41	13.00	1:06:45	5:08	3	9:50	111	15:06
Aplis 5	3.25	16:52	5:11	3	2:08	93	3:25	16.25	1:23:37	5:08	3	11:58	111	18:11
Aplis 6	3.25	17:08	5:16	3	2:15	87	3:52	19.50	1:40:45	5:10	3	14:13	105	21:50
Pēdējais aplis fin	3.25	17:40	5:26	7	2:50	131	5:35	22.75	1:58:25	5:12	3	17:03	111	26:19