



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detalizēti rezultāti

Fietkau, Nicole

Klubs: SG Stern Kassel

Numurs: 278

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:00:16

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 380)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 86)

Distances labākais laiks: 1:41:23

Vieta grupā: 1(no 26)

Grupas labākais laiks: 2:00:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes
Aplis 1	3.25	16:03	4:56	3	0:02	17	1:13	3.25	16:03	4:56	3	0:02	17	1:13
Aplis 2	3.25	16:54	5:11	5	0:12	17	4:06	6.50	32:57	5:04	1	-	13	5:09
Aplis 3	3.25	17:16	5:18	5	0:04	17	2:48	9.75	50:13	5:09	1	-	13	7:57
Aplis 4	3.25	17:30	5:23	1	-	13	2:51	13.00	1:07:43	5:12	1	-	13	10:48
Aplis 5	3.25	17:48	5:28	5	0:14	17	3:03	16.25	1:25:31	5:15	1	-	13	13:51
Aplis 6	3.25	17:38	5:25	1	-	7	2:45	19.50	1:43:09	5:17	1	-	13	16:36
Pēdējais aplis fin	3.25	17:07	5:15	3	0:14	11	2:17	22.75	2:00:16	5:17	1	-	7	18:53